

CHARTE

Les Ateliers de réhabilitation font partie du Service de psychiatrie communautaire du CHUV et s'adressent à des personnes dont les troubles psychiques peuvent entraîner des répercussions psycho-sociales importantes et invalidantes au quotidien.

Notre mission est de favoriser la réhabilitation en proposant des activités qui soutiennent le processus de rétablissement, défini comme « **un processus personnel permettant de construire une vie équilibrée et d'améliorer son bien-être, en utilisant ses ressources et ses compétences, tout en tenant compte de ses vulnérabilités** ».

Dans ce cadre, Les Ateliers offrent une diversité d'activités – **artisanales, productives, artistiques et socialisantes** – au sein d'un environnement sécurisant propice à la stabilité, au bien-être, à la reprise de liens sociaux, à la créativité ainsi qu'à l'autodétermination. En parallèle, un **accompagnement socio-éducatif** est proposé pour répondre aux besoins liés à la santé, aux difficultés sociales, familiales ou personnelles, ainsi que des **activités d'animation** pour retrouver des moments de détente et de plaisir.

L'objectif central des Ateliers est de soutenir le processus de rétablissement de chaque personne à travers l'activité. Pour ce faire, le concept d'accompagnement s'appuie sur une vision élargie du rétablissement et s'articule autour du **projet individuel**. Ce dernier est construit conjointement avec chaque bénéficiaire, en considérant ses choix, ses besoins, ses ressources, ses capacités et ses vulnérabilités. Il fait l'objet d'une réévaluation régulière afin d'être ajusté en fonction de l'évolution de la personne.

Nos engagements

- Offrir des **activités aussi diversifiées** que possible
- Créer un environnement favorable au **plaisir, à la créativité** ainsi qu'à **l'autodétermination**
- Proposer une **activité adaptée** au projet individuel de la personne
- Accompagner chaque bénéficiaire dans son chemin de rétablissement **en collaboration avec son réseau de soutien** (professionnel et privé)

- Favoriser l'ouverture vers la **communauté** et la participation citoyenne, en soutenant les démarches qui renforcent le **sentiment d'appartenance** et **l'inclusion sociale**
- Promouvoir la **santé physique et psychique** et prévenir les rechutes
- Encourager la **participation** à la vie institutionnelle grâce au conseil des bénéficiaires
- Participer aux **activités d'enseignement et de recherche** autour du rétablissement en collaboration avec les bénéficiaires

Nos valeurs

RESPECT : nous rencontrons l'autre avec empathie, authenticité et bienveillance.

ESPOIR : nous encourageons le sentiment d'espérance, cette force vitale qui nous anime, nous met en mouvement et permet d'avancer.

SOUTIEN : nous co-créons un espace sécurisant qui permet de se sentir entendu, considéré et épaulé.

AUTODÉTERMINATION : nous favorisons un espace de réflexion ancré dans la réalité, inspirant et motivant, propice à l'expression des envies et choix de chacun.e.

INCLUSIVITÉ : nous offrons un environnement qui repose sur la reconnaissance des différences et le non-jugement.



Emilie Chevalley
Responsable des Ateliers



Stéphane Morandi
Chef de Service a.i., PD&MER