

Définitions des nouvelles cartes AERES – T

Être ouvert/ flexible :

Correspond au fait d'être ouvert aux opportunités qui se présentent et flexible pour s'adapter à différentes situations et aux imprévus.

Savoir planifier

Correspond au fait de savoir anticiper et organiser la réalisation d'un projet.

Connaître ses intérêts/ valeurs

Correspond au fait d'être au clair sur ce que l'on aime (intérêts) et ce qui nous guide, ce qui est important (valeurs) dans la vie.

Connaître ses forces

Correspond à la connaissance de ses aptitudes, de ses compétences, de ses qualités et de ses atouts.

Avoir des objectifs et des projets

Correspond au fait de pouvoir se projeter dans l'avenir et de se fixer des objectifs.

Connaître les formations et le marché du travail

Correspond au fait de savoir quelles sont les formations existantes et quelle est la situation du marché du travail (par exemple : les secteurs où il y a beaucoup d'emplois.)

Réseaux

Correspondant au fait de bénéficier d'un vaste réseau de contacts que l'on peut mobiliser en cas de besoin.

Travailler/ Se former

Correspond au fait de considérer son activité professionnelle ou sa formation actuelle comme un atout, une ressource.

Professionnels de la santé et du social

Correspond au fait de bénéficier d'un suivi de la part de professionnel·le de la santé (par ex : médecin) et/ou du social (par ex : assistant·e social.)