



Département de psychiatrie  
Service de psychiatrie communautaire

# RESSORT

RESeau de Soutien et  
d'ORientation vers le Travail

Une équipe mobile et pluridisciplinaire au  
service de l'insertion professionnelle



Questions et  
demandes de suivi :

Tél. : 021 314 88 45  
le matin uniquement

Fax : 021 314 15 99

[dp.ressort@chuv.ch](mailto:dp.ressort@chuv.ch)



## Pour Qui ?

Pour les personnes âgées de 18 à 65 ans

- Qui ont été entravées dans leur formation ou leur parcours professionnel par la manifestation d'un trouble psychique et qui souhaitent reprendre un emploi ou une formation, en accord avec leur réseau de soin.
- Qui présentent des difficultés à s'investir dans une formation ou dans un emploi en raison de possibles difficultés psychologiques.

## Pourquoi ?

Les recherches montrent que les personnes souffrant de troubles psychiques éprouvent souvent des difficultés à s'intégrer dans le monde du travail ou à y demeurer, alors qu'une majorité d'entre elles souhaite travailler.

Les recherches suggèrent également:

- Qu'une activité professionnelle est favorable au rétablissement, à la santé psychique et à la qualité de vie.
- Que la réhabilitation professionnelle est plus efficace lorsqu'elle s'inscrit dans la continuité des soins.
- Qu'un accompagnement individualisé tenant compte de la personne dans sa globalité favorise son intégration professionnelle.

## Par Qui ?

Une équipe mobile et pluridisciplinaire constituée:

- de psychologues
- d'une spécialiste en réadaptation de l'assurance invalidité
- d'infirmières
- d'ergothérapeutes
- d'une assistante sociale
- d'un médecin

## Comment ?

L'accompagnement individualisé permet de mobiliser les ressources et les compétences de la personne et de respecter ses souhaits tout en tenant compte de ses difficultés.

- Evaluation des ressources, difficultés et compétences au travail.
- Elaboration d'un projet professionnel.
- Entraînement des compétences spécifiques au travail.
- Accompagnement à la recherche et au maintien d'une activité professionnelle / formation.
- Collaboration avec le réseau de soin, les partenaires sociaux. (Assurance invalidité, centres sociaux régionaux, offices régionaux de placement, insertion pour tous, etc...), le réseau naturel, le monde du travail.