

Département de psychiatrie
Service de psychiatrie communautaire

Groupe thérapeutique «se rétablir»

Se rétablir :

Entraînement aux habilités sociales et
affirmation de soi



BUT DU GROUPE

- Développer son aisance dans la communication.
- Développer ses habilités conversationnelles.
- Acquérir des stratégies de communication efficaces.
- Développer le sentiment d'efficacité personnelle et de réalisation sociale.
- Appliquer dans son environnement quotidien les savoir-faire et savoir-être développés lors des séances.
- Les objectifs sont individualisés pour chaque participant.

POUR QUI ?

Ce groupe s'adresse à toutes les personnes qui rencontrent des difficultés dans leurs relations sociales ou qui désirent simplement améliorer leurs compétences relationnelles.

QUAND ET COMMENT ?

11 séances de 1 h à 1 h 30

chaque jeudi de 10 h à 11 h 30

animé par une infirmière, Olivia Marmier, et deux psychologues, Elodie Pasche et Silvia Gibellini Manetti,

à la Salle Meyer (bâtiment des Cèdres, Site de Cery, Prilly)

THEMES ABORDES

Les participants s'entraînent directement sur les situations sociales qu'ils désirent améliorer dans le cadre de jeux de rôles brefs. D'autres techniques sont employées, comme les discussions, l'enseignement de stratégies de résolution de problèmes interpersonnelles et de techniques d'affirmation de soi, ainsi que l'utilisation du jeu Compétences.

CONTACT ?

Infirmière Coordinatrice de l'Unité de Réhabilitation

021 314 27 51

pco.ces.admission@chuv.ch

